



Je Choisis le Programme. Et vous ?

Une mammographie, un geste
précieux pour votre santé.



*Agence de la santé
et des services
sociaux de la Capitale-
Nationale*

Québec 

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ?

C'est un programme qui invite toutes les femmes du Québec âgées de 50 à 69 ans à passer, tous les deux ans, une mammographie de dépistage. Reconnue comme étant le moyen le plus efficace de dépister un cancer de façon précoce, la mammographie permet d'augmenter les chances de guérison et de diminuer la mortalité due au cancer du sein

QUE M'OFFRE LE PROGRAMME ?

Le Programme vous offre :

- >des services de qualité assurés par une équipe de professionnels attentive à vos besoins ;
- >des délais plus courts si des examens additionnels s'avèrent nécessaires ;
- >l'accès à des services de soutien psychosocial ;
- >de l'information permettant de répondre à vos questions.

Vous recevrez :

- >une lettre permettant de prendre rendez-vous pour une mammographie de dépistage à partir de 50 ans ;
- >le résultat de votre mammographie de dépistage ;
- >un rappel tous les deux ans, et ce, jusqu'à l'âge de 69 ans.

COMMENT PUIS-JE ME PRÉPARER À LA MAMMOGRAPHIE ?

La journée de l'examen :



> ne mettez ni déodorant, ni parfum, ni crème, ni poudre, car ces produits peuvent donner de fausses images ;



> retirez tous les bijoux portés au cou et aux oreilles ;



> portez un ensemble deux-pièces, car vous devrez vous dévêtir jusqu'à la taille.

Si vous avez les seins sensibles :

> passez l'examen dans les 10 jours suivant le début de vos menstruations ;



> certaines femmes ont remarqué qu'évitez la consommation de café, de thé, de chocolat et de colas durant les deux semaines précédant l'examen peut diminuer l'inconfort.

QUI ME DONNERA LE RÉSULTAT DE MA MAMMOGRAPHIE ?

Le Centre de coordination des services régionaux (CCSR)

vous expédiera, dans les deux semaines suivant votre mammographie, une lettre de résultat.

et

Le rapport de la mammographie sera transmis au médecin dont vous aurez donné le nom au Centre de dépistage désigné (CDD).

9 fois
sur 10, la
mammographie
sera normale.

À QUEL RÉSULTAT DOIS-JE M'ATTENDRE ?

Pour obtenir plus de précisions, il se peut que vous ayez à passer des examens additionnels (mammographie, échographie et/ou biopsie).

Cette situation est plus fréquente lors d'une première mammographie de dépistage.

SI J'AI BESOIN D'EXAMENS ADDITIONNELS, OÙ PUIS-JE LES PASSER ?

Vous pouvez passer votre mammographie ou votre échographie* **dans les centres de dépistage désignés (CDD)**. (voir coordonnées au verso)

* Il y a des frais pour l'échographie dans un centre de dépistage privé.

ou

Au Centre de référence pour investigation désigné (CRID) de l'Hôpital du Saint-Sacrement du CHU de Québec qui offre

gratuitement tous les examens additionnels. (voir coordonnées au verso)

Ne vous
Inquiétez
pas inutilement !
Dans plus de
90 % des cas,
les résultats des
examens
additionnels sont
normaux.

QUI ME DONNERA LE RÉSULTAT DES EXAMENS ADDITIONNELS ?

Votre médecin doit vous informer des résultats de vos examens additionnels.

Communiquez avec lui, s'il ne le fait pas !

VOUS ÊTES ANXIEUSE?

N'hésitez pas à communiquer avec l'intervenante psychosociale du Centre de coordination des services régionaux (CCSR) de la Capitale-

Nationale au : 418 682-7994
ou sans frais au 1 877 682-7596

Prendre soin de la santé de mes seins, c'est aussi :

Consulter mon médecin, une fois par année pour un examen clinique des seins.

et

Être attentive à mes seins. Si je note un changement, je consulte mon médecin !

Quel est le rôle du Centre de coordination des services régionaux (CCSR)?

> Voir à l'application du Programme et à la coordination de l'ensemble des activités ;

> S'assurer que les femmes qui ont besoin d'examen additionnels soient prises en charge par un médecin.

Pour information :
418 682-7596
ou sans frais au :
1 877 682-7596

**OÙ PRENDRE UN
RENDEZ-VOUS
POUR UNE
MAMMOGRAPHIE DE
DÉPISTAGE ?**

**CENTRES DE
DÉPISTAGE DÉSIGNÉS
(CDD)**

**Pour les territoires de
QUÉBEC métropolitain**

 > Clinique radiologique
Audet
(Centre médical Berger)
1000, chemin Sainte-Foy,
bureau 208
Québec
G1S 2L6
Tél. : 418 681-6121

 > Clinique radiologique de
la Capitale
4225, 4e Avenue Ouest
Québec
G1H 6P3
Tél. : 418 628-8291

 > Clinix la Cité
2600, boulevard Laurier,
bureau 295
Québec
G1V 4T3
Tél. : 418 653-9933

 > Clinique radiologique
Saint-Louis
3165, chemin Saint-Louis,
bureau 130
Québec
G1W 4R4
Tél. : 418 653-1890

 > Radiologie Mailloux
(Centre médical Mailloux)
1900, avenue Mailloux,
bureau 110
Québec
G1J 5B9
Tél. : 418 667-6041

**Pour le territoire de
CHARLEVOIX**

Centre de santé et de
services sociaux de
Charlevoix

 > Point de service Baie-
Saint-Paul
Hôpital de Baie-Saint-Paul
74, rue Ambroise-Fafard
Baie-Saint-Paul
G3Z 2J6
Tél. : 418 435-5818

 > Point de service La Malbaie
Hôpital de La Malbaie
303, rue Saint-Étienne,
C.P. 340
La Malbaie
G5A 1T1
Tél. : 418 665-1723

Pour le territoire de PORTNEUF

Centre de santé et de
services sociaux de
Portneuf

 > Hôpital régional de
Portneuf
et CLSC Saint-Raymond
700, rue Saint-Cyrille
Saint-Raymond
G3L 1W1
Tél. : 418 337-4611

OÙ PRENDRE RENDEZ-VOUS POUR DES EXAMENS ADDITIONNELS ?

À L'UN DES CENTRES
DE DÉPISTAGE
DÉSIGNÉS (CDD) **OU AU**

 > Centre de référence
pour investigation désigné
(CRID) Hôpital du Saint-
Sacrement du CHU de
Québec
1050, chemin Sainte-Foy
Québec
G1S 4L8
Tél. : 418 682-7926
Ligne pour les médecins :
418 682-7927
Télec. : 418 682-7666

www.depistagesein.ca